

FEIJÃO

Fone/Whats: (92) 98176-1209 / 99602-1042 Avenida Japurá, nº 1505, Praça 14 de Janeiro Manaus-Amazonas CEP: 69020-180 e-mail: diretoria.am@escoteiros.org.br escotismo.am@escoteiros.org.br

## ANEXO Nº 03

## XXI ARIA - Acampamento Regional de Integração do Amazonas XIX ARIL - Acampamento Regional de Integração de Lobinhos

22/11/2024	Sexta-feira	Resumo: Abertura oficial do acampamento, hora de botar a prova todas as lições aprendidas durante o curso teórico dos últimos sábados. Uma recepção calorosa a todos os participantes, com início de preparo dos subcampos de cada patrulha para começar os desafios de campo.	1º dia de atividade
CEIA			
PÃO COM QUEIJO E PRESUNTO E SUCO.			
23/11/2024	Sábado	Resumo: Começou o 2º dia de atividades, cada ramo está praticando suas atividades individuais, mas, com a mesma atenção de viver a experiência de jogos indígenas, a noite ainda tem o fogo de conselho com os rituais de apresentação com direito a festa e jogo noturno.	2º dia de atividade
CAFÉ DA MANHÃ			
CAFÉ COM LEITE NESCAU/ACHOCOLATADO PÃO COM OVOS PÃO COM QUEIJO E PRESUNTO MELANCIA TAPIOCA FRITINHO			
ALMOÇO			
FRANGO GUISADO ISCA DE CARNE ARROZ MACARRÃO FEIJÃO FAROFA SALADA			
JANTAR			
TIRINHAS DE LINGUIÇA DE FRANGO CARNE GUISADA ARROZ			





Escoteiros do Brasil - Região do Amazonas

Fone/Whats: (92) 98176-1209 / 99602-1042 Avenida Japurá, nº 1505, Praça 14 de Janeiro Manaus-Amazonas CEP: 69020-180

e-mail: diretoria.am@escoteiros.org.br escotismo.am@escoteiros.org.br

MACARRÃO FAROFA SALADA

24/11/2024

Domingo

Resumo: Último dia, hora de preparar a mochila, lembranças e os amigos para ir embora.

Último dia de atividade

## CAFÉ DA MANHÃ

CAFÉ COM LEITE

**SUCO** 

PÃO COM OVO

PÃO COM QUEIJO E PRESUNTO

**TAPIOCA** 

MELANCIA E MAMÃO

## **ALMOÇO**

FRANGO ASSADO NA BRASA

LINGUIÇA ASSADA NA BRASA

CARNE (FRALDINHA, CAPA DE FILÉ) ASSADO NA BRASA

ARROZ

MACARRÃO

**FAROFA** 

SALADA

FEIJÃO

